

## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8 классе направлен на формирование у обучающихся целостного представления о мире, основанного на приобретенных знаниях, умениях и способах деятельности, на повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

Содержание курса выстроено с учётом возрастных, физиологических и психологических особенностей обучающихся основной общеобразовательной школы.

В основе содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» лежат ведущие системообразующие идеи – формирование у обучающихся представлений о том, что для обеспечения личной, региональной, государственной и глобальной безопасности определяющую роль играет воспитание в человеке культуры безопасности жизнедеятельности, а также для приобретения ими знаний умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.

### Цели курса:

- Изучение и освоение обучающимися интегрированных знаний, умений и навыков, обеспечивающих безопасность жизнедеятельности, формирование желания, интереса, потребностей к обеспечению собственной безопасности и безопасности окружающих.

### Задачи курса:

- формировать у обучающихся современный уровень культуры безопасности жизнедеятельности: уважительное, ответственное отношение к собственной безопасности и безопасности окружающих людей, бережное отношение к окружающей среде; навыки взаимодействия, сотрудничества, необходимые для разрешения и предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций; осознание приоритетности безопасности во всех сферах деятельности;
- формировать представления об экологических, социокультурных, экономических особенностях малой Родины как среды непосредственной жизнедеятельности и сопричастности к ней в процессе самоутверждения и самореализации;
- ознакомить с опасностями и умением предвидеть их возникновение по характерным признакам появления, угрожающими человеку в современной повседневной жизни, действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, социального характера;
- освоить и уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, позволяющие минимизировать возможный ущерб личности и общества в опасных чрезвычайных ситуациях;
- развивать способность анализировать ситуации и принимать безопасные решения в быту, учебной и последующей профессиональной деятельности;
- изучить и освоить правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

Рабочая программа составлена на основе Примерной программы основного общего образования по «Основам безопасности жизнедеятельности». Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на базе федерального компонента

государственного стандарта основного общего образования и регионального (национально-регионального) компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования Свердловской области (2006 г.).

Программа рассчитана на 34 учебных часов (1 раз в неделю), в том числе на проведение практических работ – 6 часов.