

## **Аннотация**

### **к программе «Адаптация детей к условиям школьной жизни»**

Подготовка детей к школе - задача комплексная, многогранная, охватывающая все сферы жизни ребенка. Для того чтобы вчерашний дошкольник мог безболезненно включиться в новые для него отношения и новый (учебный) вид деятельности необходимы условия успешного вступления в школьную жизнь. В сложившейся ситуации появилась необходимость в создании Программы, которая дает возможность адаптировать детей к условиям школьной жизни. Занятия с будущими первоклассниками позволяют им в дальнейшем успешно овладеть школьной программой и включиться в учебную деятельность.

Цель курса: подготовка ребенка к школьной жизни, новой ведущей деятельности, развитие и коррекция познавательных и коммуникативных способностей ребенка, преодоление факторов дезадаптации за счет выравнивания стартовых возможностей каждого ребенка, позволяющих им в дальнейшем успешно усвоить программу начального общего образования.

Задачи курса: формирование навыков учебной деятельности, развитие познавательных интересов и стимулирование желания учиться в школе, воспитание устойчивого внимания, наблюдательности, организованности; воспитание у детей коллективизма, уважения к старшим, стремления оказывать друг другу помощь; развитие у детей наглядно-образного и логического мышления, произвольного внимания, зрительно-слухового восприятия, воображения, мелкой моторики и координации движения рук, умения ориентироваться в пространстве и во времени.

Содержание занятий опирается на программные требования: ознакомление с окружающим миром; развитие речи и подготовка к обучению грамоте; развитие элементарных математических представлений; работа по развитию и укреплению мелкой моторики рук.

Программа рассчитана на 30 часов. Занятия проходят один раз в неделю для детей 6 – 7 летнего возраста воспитанников подготовительных групп детских дошкольных образовательных организаций, а также детей по различным причинам, не посещающих их. Продолжительность занятий 30 минут с 10-минутными перерывами.