

АЗБУКА безопасности: правила поведения НА ВОДЕ в летнее время

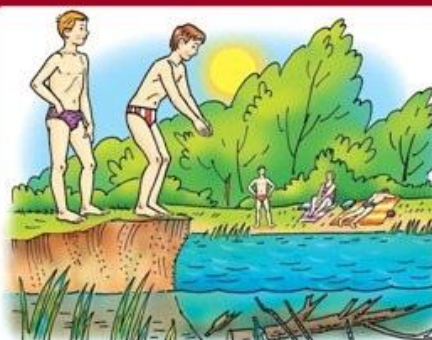
Общие правила безопасного поведения на воде



КУПАТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО
В УСТАНОВЛЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕИЗВЕСТНЫХ
И НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ
ДЛЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ ВОДОЁМАХ.



НЕ НЫРЯЙТЕ И НЕ ПРЫГАЙТЕ В МЕСТАХ
С НЕИЗВЕСТНЫМ РЕЛЬЕФОМ ДНА. НЕ
СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ОГРАНИЧИТЕЛЬ-
НЫЕ ЗНАКИ МЕСТ, ОТВЕДЁННЫХ ДЛЯ
КУПАНИЯ! НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ,
ВЕСЕЛЬНЫМ ЛОДКАМ, БАРЖАМ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ ПРИБЛИ-
ЗИТЬСЯ К БЕРЕГУ. НЕ КУПАЙТЕСЬ
В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ.



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ
ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ. ПОСЛЕ ПРИЁМА
ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА.
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ
ВОДЫ НИЖЕ 18°, ВОЗДУХА НИЖЕ 22°.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ СА-
МОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА. ОНИ МО-
ГУТ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ! НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ
ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МА-
ТРАСАХ, АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ.



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИ-
ЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ. НЕ САДИ-
ТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИ-
ДЕНЬЯХ! НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ. НЕ
ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ
ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ.