

## Памятка для родителей об обеспечении безопасности детей во время летних каникул

Предупреждать детей об опасности – ваша обязанность.

В летние каникулы дети много времени проводят без присмотра взрослых. Это значит, что они подвергаются повышенной опасности на дороге, игровых площадках, в саду, в лесу, у водоемов. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Очень важно, чтобы летний отдых не обернулся несчастными случаями. Поэтому в этот период на родителей возлагается особая ответственность.

Постоянно напоминайте детям о необходимости соблюдать правила поведения на дорогах, вблизи железнодорожных путей, при нахождении на водных объектах, при обращении с огнем и электроприборами. Разъясните детям, что здоровье – это самое ценное и невозполнимое достояние человека, от него зависит залог успеха и благополучия в будущем.

### Как уберечь ребенка от несчастных случаев

- Необходимо провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила безопасности, соблюдение которых поможет спасти жизнь.
- Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок. Если вы не знаете его местонахождения, он не отвечает на телефонные звонки, незамедлительно обращайтесь в органы внутренних дел, не занимайтесь поисками самостоятельно.
- Обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте. Часто дети травмируются и гибнут, находясь на объектах железнодорожного транспорта в наушниках, слушая музыку. Они не слышат шум и сигналы приближающегося поезда. Приложение SafeTrain «Берегись поезда» создано для того, чтобы напомнить вам, что железная дорога – зона повышенной опасности. Будьте осторожны и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в лесу, в походе.
- Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; поджог травы; эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей, короткое замыкание.
- Во избежание пищевых отравлений приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками. Старайтесь больше употреблять в пищу овощи, фрукты и ягоды, предварительно их тщательно помыв. Не употребляйте на жару скоропортящиеся продукты.
- Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией. Не поручайте своим старшим детям, в особенности несовершеннолетним, присмотр на воде за младшими. Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
- Объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми. Проговорите с ребенком, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, тем более, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред. Не соглашаться, если незнакомый человек приглашает к себе домой или иное место, чтобы послушать музыку, сфотографироваться, подарить что-то, посмотреть кино, животных или просит пройти куда-либо, чтобы помочь что-нибудь сделать.
- Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.
- Доверяя, присматривайтесь, в каком состоянии возвращаются ваши дети домой, в порядке ли их самочувствие. Если вы видите, что поведение или настроение вашего

- ребенка резко изменилось без известной или видимой для вас причины, попытайтесь деликатно выяснить ее, в случае необходимости – обратитесь к специалистам.
- Не допускайте совершения вашими детьми административных правонарушений и преступлений. Выучите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети могут позвонить, если вас не окажется рядом.
  - Объясните детям, что сотовый телефон в первую очередь предназначен для обеспечения связи с родителями и вызова экстренной помощи.

**Обязательно доведите до сведения ваших детей следующую информацию:**

- категорически запрещается находиться на улице после 23 часов без сопровождения взрослых;
- категорически запрещается употреблять алкогольные напитки, психотропные и наркосодержащие вещества;
- детям, не достигшим 14 лет, **запрещено** управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам;
- детям, не достигшим 16 лет, **запрещено** управлять скутером, мопедом, квадроциклом;
- нельзя купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- нельзя уходить далеко от дома, а если это произойдет, обязательно нужно сообщить родителям, где ты и с кем, перезванивать, если его местоположение изменится;
- незнакомые компании лучше обходить стороной;
- необходимо избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов и помещений;
- применять силу, громко кричать, звать на помощь, убежать, звонить в квартиры, стучать в окна и т.д. если кто-либо попытается поймать, догнать или схватить;
- не заходить на незнакомые сайты в интернете, не отвечать на предложения от незнакомых людей в соцсетях: если кто-то через сайты пытается назойливо искать дружбу, напрашивается в гости или приглашает встретиться, рассказать об этом родителям или другим взрослым. Никуда не выходить, не предупредив их.

От природы дети любопытны, беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Помните! Здоровье вашего ребенка зависит от вашего постоянного контроля, любви и заботы. Берегите своих детей!