
Управление образования городского округа Первоуральск

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»**

ул. Чкалова, 26, г. Первоуральск, 623100, тел. (3439) 25-35-69, факс: (3439) 25-72-97
E-mail: 583201@mail.ru

Согласовано.
Протокол заседания
Совета родителей (законных представителей)
учащихся
от «30» декабря 2014г. № 3
Рассмотрено .
Протокол заседания
педагогического совета
от «22» декабря 2014г. № 2



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Образовательной программой школы;
- Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2» г. Первоуральска (далее – ОО).
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05

марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

- Учебного плана ОО.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОО в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в ОО регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в ОО для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебной деятельности, утверждается приказом директора по согласованию с Советом родителей и педагогическим советом ОО.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,

- во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В ОО устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1 классов, шестидневная рабочая неделя - для учащихся 2-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в ОО используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;

- осенние каникулы – начало ноября – 7 дней;

- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 14 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – конец февраля -7 дней;
- весенние каникулы – вторая половина марта - 9 дней;
- 4 четверть – конец марта, апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО.

2.9. В ОО обучение осуществляется в две смены. 1 полугодие: в 1 смену учатся 1,3 кл, 5, 6,9-11 классы, во 2 смену учатся 2,4 классы и 7,8 классы. 2 полугодие: в 1 смену учатся 1,3 кл, 5, 7,9- 11 классы, во 2 смену учатся 2,4 классы и 6,8 классы.

2.10. Организация внеклассной и внеурочной деятельности для учащихся первой смены осуществляется во второй половине дня, для учащихся второй смены - в первой половине дня.

2.11. Начало учебных занятий (понедельник- пятница) 1 смены начинается в 8.00, 2 смены - в 14.00, в субботу - в 8.00. Расписание учебных занятий утверждается директором ОО. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки не превышает установленной нормы.

Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии: 1 четверть по три урока, 2 четверть – четыре урока;
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- в середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока –1-2 четверти- 35 минут, 3-4 четверти – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

Для обучающихся 2–4-х классов устанавливается не более 5 уроков. Для обучающихся 1 классов в день проведение урока физической культуры допускается 5 уроков.

Для обучающихся 5–11-х классов — не более 6 уроков.

Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв не менее 45 минут.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

1 смена	2 смена
1. 08.00-08.40	1. 14.00-14.40
2. 08.50-09.30	2. 15.00-15.40
3. 09.50-10.30	3. 16.00-16.40
4. 10.50-11.25	4. 16.50-17.30
5. 11.40-12.20	5. 17.40-18.20
6. 12.30-13.10	6. 18.30-19.10

Расписание звонков для первоклассников (1 учебная четверть)	Расписание звонков для первоклассников (2 учебная четверть)	Расписание звонков для первоклассников (II полугодие)
1. 8.00 – 8.35	1. 8.00 – 8.35	1. 08.00-08.40
2. 8.50 – 9.25	2. 8.50 – 9.25	2. 08.50-09.30
3. 9.50 – 10.25	3. 9.50 – 10.25	3. 09.50-10.30
Динамическая пауза 10.30 – 11.10	Динамическая пауза 10.30 – 11.10	Динамическая пауза 10.30 – 11.10
	4. 11.10-11.45	4. 11.10-11.50
		5. 12.00-12.40

Расписание звонков на субботу:

1. 08.00-08.40	6. 12.40-13.20
2. 08.50-09.30	7. 13.30-14.10
3. 09.50-10.30	8. 14.20-15.00
4. 10.50-11.30	9. 15.10-16.50
5. 11.50-12.30	

2.15. Учащиеся должны приходить в ОО не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся ОО осуществляет ОО.
- 3.2. Для организации питания выделено специальное помещение, а также - помещения для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. В ОО предусмотрено разовое питание обучающихся: 1 смена- на второй, третьей, четвертой переменах , 2 смена- на первой, второй переменах ; суббота- на второй, третьей, четвертой переменах.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется для учащихся первой смены во второй половине дня, для учащихся второй смены - в первой половине дня с учетом возрастных особенностей учащихся, обеспечивая баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся ОО в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную. Определение групп проводит врач с учетом состояния здоровья обучающихся на основании медицинских справок. Учащимся основной и подготовительной физкультурной групп разрешается посещение уроков физической культуры. Для учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, организованы занятия специальной медицинской группы по физической культуре.

5.4. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

до 12 лет :

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек.- занятия не проводятся

12-13 лет:

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. -занятия не проводятся

14-15 лет :

- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек.- занятия не проводятся

16-17 лет:

- без ветра –16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек.- занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В ОО запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в 2–4, 5–8, 10 классах проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядка текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования Российской Федерации и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.