
Управление образования городского округа Первоуральск

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»**

ул.Чкалова,26, г. Первоуральск, 623100, тел. (3439) 64-82-34, факс: (3439) 64-93-87
E-mail: 583201@mail.ru

Рассмотрено на
педагогическом совете
протокол от 26.08.2021 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 26.08.2021 г. № 260

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 2» разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2».

1.2. Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 2».

1.3. Организация образовательной деятельности в ОО регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в ОО для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебной деятельности, утверждается приказом директора по согласованию с Советом родителей и педагогическим советом ОО.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В ОО устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1 классов, шестидневная рабочая неделя - для обучающихся 2-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в ОО используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – начало ноября;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – конец февраля;
- весенние каникулы – вторая половина марта;
- 4 четверть – конец марта, апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

Сроки каникул устанавливаются в соответствии с распоряжением управления образования «О рекомендованных сроках каникул».

2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО.

2.9. В ОО обучение осуществляется в две смены. Сменность обучения устанавливается ежегодно с учетом санитарных правил и имеющихся учебных площадей. Обучение только с первой смены в 1, 5, 10 и 11 классах.

2.10. Организация внеклассной и внеурочной деятельности для обучающихся первой смены осуществляется во второй половине дня, для обучающихся второй смены - в первой половине дня.

2.11. Начало учебных занятий (понедельник- пятница) 1смены начинается в 8.00, 2 смены - в 13.30, в субботу - в 8.00. Расписание учебных занятий утверждается директором ОО.

Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 (СП 2.4.3648-20).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки не превышает установленной нормы.

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии: 1 четверть по три урока, 2 четверть – четыре урока;
- в середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-2 четверти- 35 минут, 3-4 четверти – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

Для обучающихся 2–4-х классов устанавливается не более 5 уроков. Для обучающихся 1 классов в день проведение урока физической культуры допускается 5 урок.

Для обучающихся 5–11-х классов — не более 6 уроков.

Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв не менее 45 минут.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.14. Обучающиеся должны приходиться в ОО не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся ОО осуществляет ОО.

3.2. Для организации питания выделено специальное помещение, а также - помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. В ОО предусмотрено разовое питание обучающихся: 1 смена- на второй, третьей, четвертой переменах, 2 смена- на первой, второй переменах; суббота- на второй, третьей, четвертой переменах.

3.5. Обучающиеся с ОВЗ предусмотрено двухразовое горячее питание.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется для обучающихся первой смены во второй половине дня, для обучающихся второй смены - в первой половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся, обеспечивая баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультурминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся ОО в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную. Определение групп проводит врач с учетом состояния здоровья обучающихся на основании медицинских справок. Учащимся основной и подготовительной физкультурной групп разрешается посещение уроков физической культуры.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, организованы занятия специальной медицинской группы по физической культуре.

5.4. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

до 12 лет :

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек.- занятия не проводятся

12-13 лет:

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. -занятия не проводятся

14-15 лет :

- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек.- занятия не проводятся

16-17 лет:

- без ветра –16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек.- занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

6.3. Все работы в кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.5. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в 2–4, 5–8, 10 классах проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядка текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования Российской Федерации и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области