«Здоровое поколение»

Всероссийский социальный
благотворительный проект

здоровое поколение

Всероссийский
благотворительный
социальный проект

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

о проекте

На базе многолетнего опыта построения здорового рациона с применением основ нутрициологии и диетологии, **УПДН** (Университет персонализированной диетологии и нутрициологии) разработал благотворительную образовательную программу для родителей и сотрудников образовательной сферы, вовлеченных в процесс воспитания детей.

Материал проекта позволяет сформировать и закрепить принципы ЗОЖ у молодого поколения.

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

автор проекта

Ксения Пустовая

- **Эксперт с многолетним опытом** в сфере диетологии и популяризации правильного питания.
- **Спикер и гарант образовательных программ** с Европейской аккредитацией.
- **Автор и методолог** более 10 образовательных программ
- Действительный член **национального общества Диетологов РФ**
- **Основатель** Университета персонализированной диетологии и нутрициологии, Школы Диетологов, КДЦ «Диетологи России». Поставщик в проекте мэра Москвы «Московское долголетие»

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

команда проекта

Валерия Хлынова
Руководитель проекта

Романий Александра
Врач общей практики,
тренер

Мухаметзянова Светлана
Координатор

Фомина Александра
Врач

Мелешко Наталия
Проджект-менеджер

Александра Боровик
Технический специалист

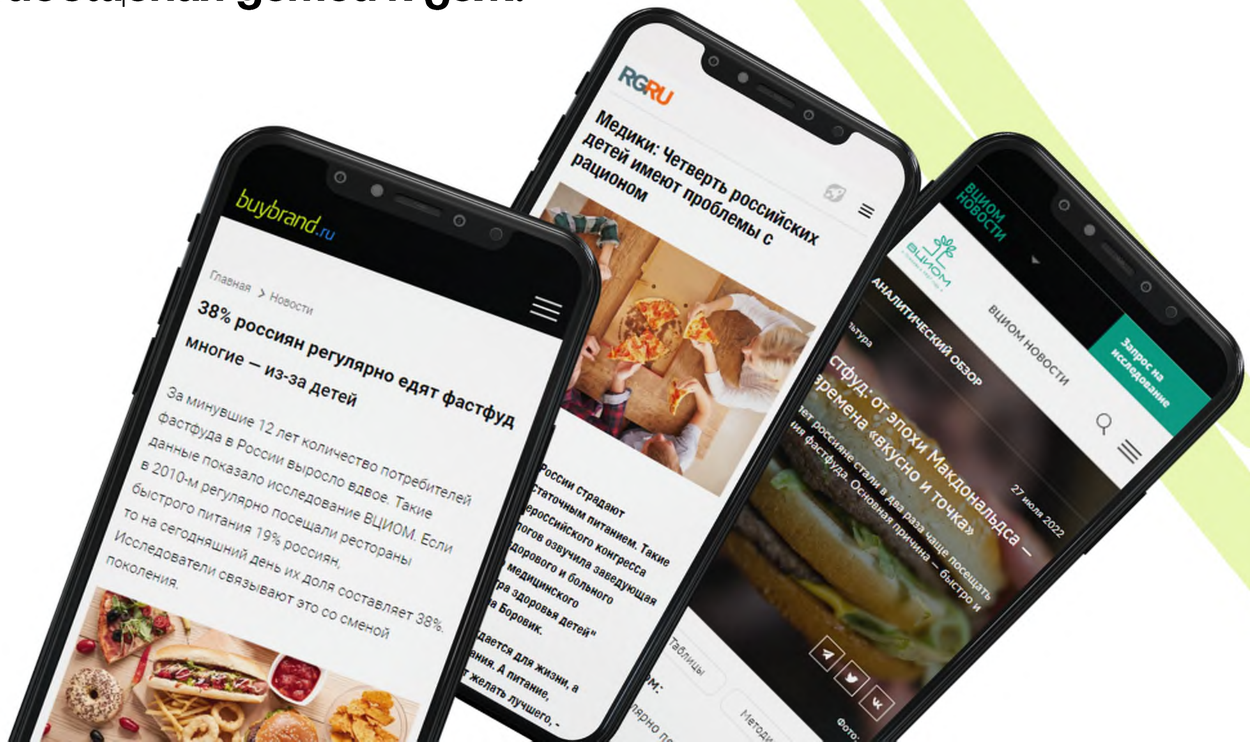
zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

ПРОБЛЕМА

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

отсутствие централизованного верифицированного источника информации с возможностью получения обратной связи от экспертов по вопросам питания и приобщения детей к ЗОЖ.



Недостаток у родителей сформированных навыков по выстраиванию детского рациона и корректировке дефицитных состояний, приводящих к заболеваниям, так как подросло **поколение фастфуда**

Исследование ВЦИОМ

Четверть детей России имеют **проблемы с рационом**

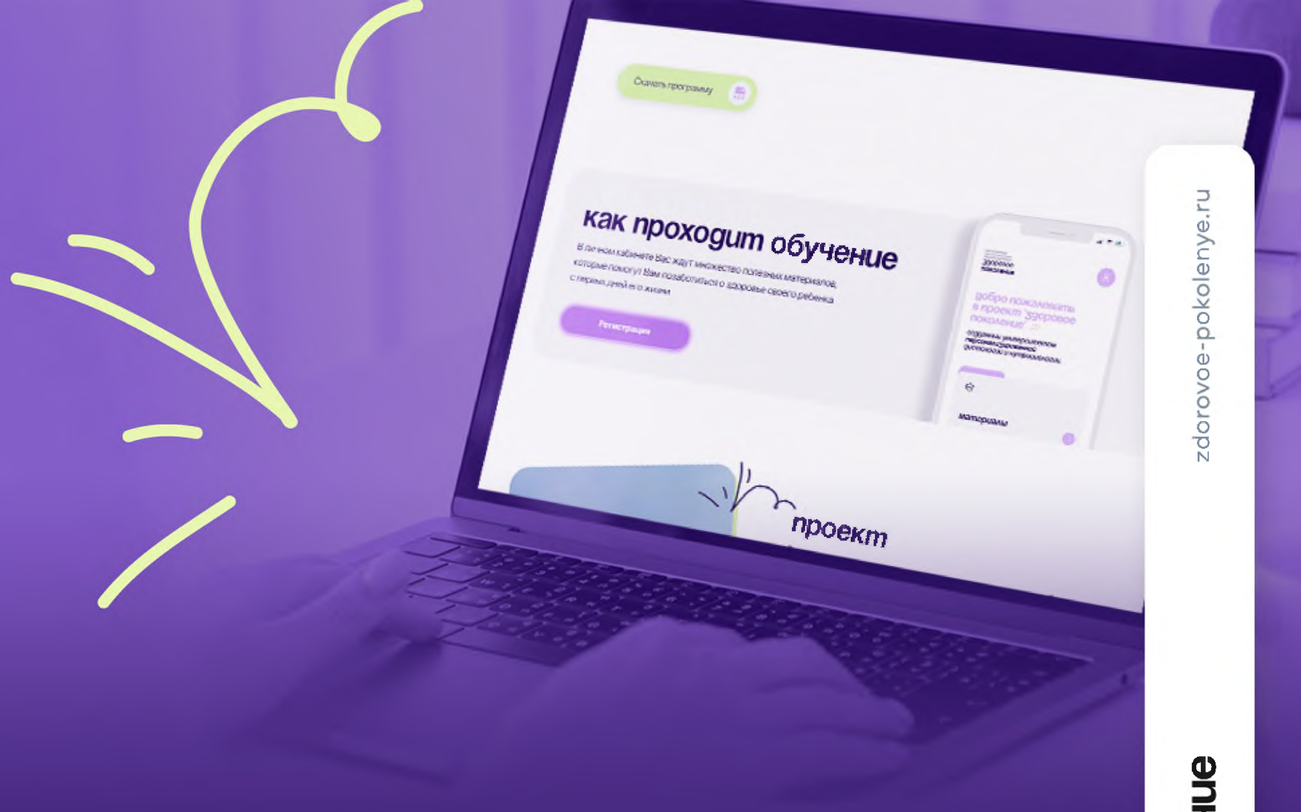
Согласно данным доклада Юнисеф «Положение детей в мире, 2019 год» каждый третий ребенок в возрасте до 5 лет **не получает надлежащего питания для здорового роста**.

Возрастающая **нагрузка на медицинский сектор**

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии



краткое описание проекта

«Здоровое поколение» - официальный образовательный ресурс с профессиональной медицинской информацией, изложенной **в простой и доступной слушателю форме** от врачей-педиатров, эндокринологов, диетологов и психологов.

Каждый урок раскрывает вопросы, лежащие в основе формирования **правильного пищевого поведения детей** и волнующие многих родителей. **Сконцентрированная на одной площадке важная информация** делает процесс обучения удобным и способствует формированию комфортного и здорового материнства и детства, мягкому, но эффективному внедрению основ правильного питания в детский рацион.

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

целевая аудитория проекта

- **Родители**, желающие получать экспертную информацию о здоровом питании ребёнка из проверенного источника
- **Беременные женщины**, а также **семьи**, которые готовятся стать родителями
- **Бабушки и дедушки**, принимающие активное участие в воспитании внуков.
- **Работники медицинского и социального сектора**.
- **Сотрудники дошкольных и школьных образовательных учреждений**, занимающиеся организацией вопросов питания.

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

суть проекта

Образовательная программа включает 250 уроков, которые раскрывают следующие темы:

- формирование здоровья ребенка в утробе матери;
- факторы, определяющие первые и последующие годы жизни;
- принципы сбалансированного питания для разного возраста и др.
- правильный выбор первого прикорма;
- культивация привычек для самостоятельного выбора ребенком полезной еды

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

программа проекта

Перинатальное развитие, беременность и кормление грудью

Дети первого года жизни

Психомоторное развитие

Дети первого года жизни

Диетология и нутрициология

Дети преддошкольного и дошкольного возраста (1-6 лет)

Диетология и нутрициология

Дети преддошкольного и дошкольного возраста (1-6 лет)

физическое развитие

Дети преддошкольного и дошкольного возраста (1-6 лет)

психическое и психологическое развитие

Школьный и подростковый возраст (от 7 лет и старше)

Диетология и нутрициология

Школьный и подростковый возраст (от 7 лет и старше)

физическое развитие

Школьный и подростковый возраст (от 7 лет и старше)

психическое и психологическое развитие

Дополнительные материалы

Диетотерапия при заболеваниях

Дополнительные материалы

дефицитных состояниях и их своевременная профилактика

---

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

ожидаемые результаты

Количественные

- Проведение информационной кампании в регионах России о запуске проекта и возможности обучения в рамках Здорового поколения с целью оповещения **не менее 500.000 родителей**, воспитывающих детей и стремящихся к здоровому образу жизни.
- Получение информационной и организационной поддержки со стороны министерств и профильных ведомств **в 50 регионах РФ**.
- **Более 100.000 мам за 2023** г. приобретут навыки по выстраиванию детского рациона, формированию правильного пищевого поведения детей, научатся корректировать дефицитные состояния.
- Наиболее активный блок - **10.000 участников проекта** на регулярной отслеживают изменение состояний ребенка через КБЖУ на сайте Здорового поколения.

- Проведение **3 онлайн-конференций** для участников проекта.
- Проведение **более 50 эфиров**, репортажей и трансляций в региональных СМИ для информирования ЦА в регионах.

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

ожидаемые результаты

Качественные

- **Повышение уровня знаний** о формировании ЗОЖ и принципов здорового питания у населения РФ.
- **Снижение нагрузки на медицинские учреждения**.
- **Снижение уровня заболеваемости** среди детей; тенденция к ремиссии хронических заболеваний детей.
- **Повышение уровня осознанного потребления** и дифференциации продуктов питания как родителями, так и детьми.

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

сми о проекте

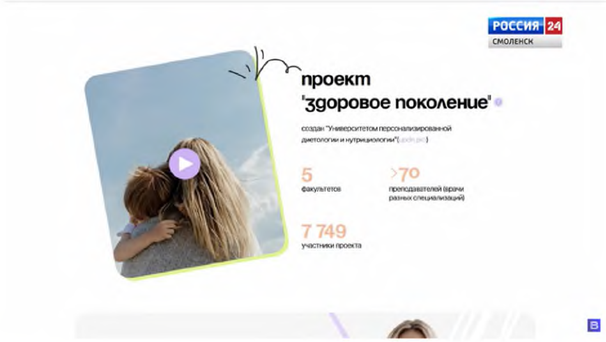
РОССИЯ 1

Ульяновцы присоединились ко Всероссийскому благотворительному проекту «Здоровое поколение»

Вести. Ульяновск

В студии программы «Точка зрения» Ксения Пустовая основатель проекта «Здоровое поколение»

Астрахань 24



РОССИЯ 24

Вести интервью. Здоровое поколение

Россия 24. Смоленск

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

стадия реализации

23 342

Граждан РФ являются участниками проекта на июнь 2023 года

Проект высоко оценен и поддержан ОИВ в регионах. Министерства здравоохранения г.Нижний Новогород и г.Смоленск включили программу «Здорового поколения» в региональный проект «Укрепление общественного здоровья».

Министерство здравоохранения республики Крым организовало масштабную информационную кампанию в регионе, в результате которой участниками проекта стали более 3000 родителей респ.Крым.

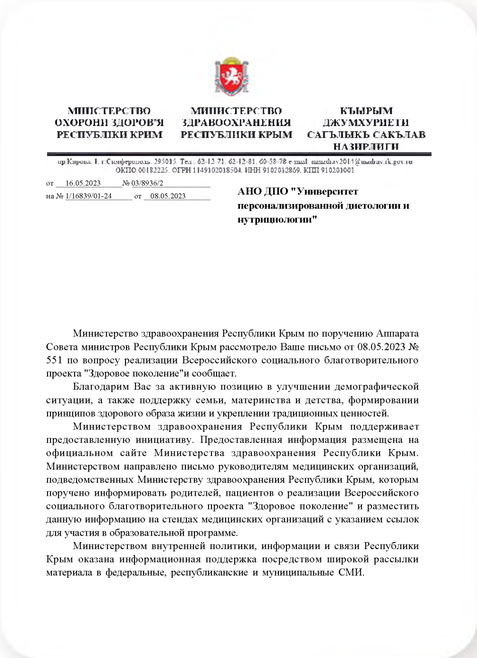
Проект получает информационную поддержку от 82 министерств по всей РФ.

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

письма поддержки



МИНИСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я РЕСПУБЛІКИ КРИМ | МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ | КЪЫРЫМ ДЖУМХУРИЕТИ САГЪЛЫКЪ САКЪЛАВ НАЗИРЛИГИ

пр.Кирова, 1, г.Симферополь, 295015, Тел.: 63-12-71, 63-12-81, 60-58-78, e-mail: minzdrav2011@mail.ru, ck.gov.ru
ОКПО 00182225, ОГРН 1149102018504, ИНН 9102012869, КПП 910201001

от 16.05.2023 № 03/8936/2
на № 1/16839/01-24 от 08.05.2023

АНО ДПО "Университет персонализированной диетологии и нутрициологии"

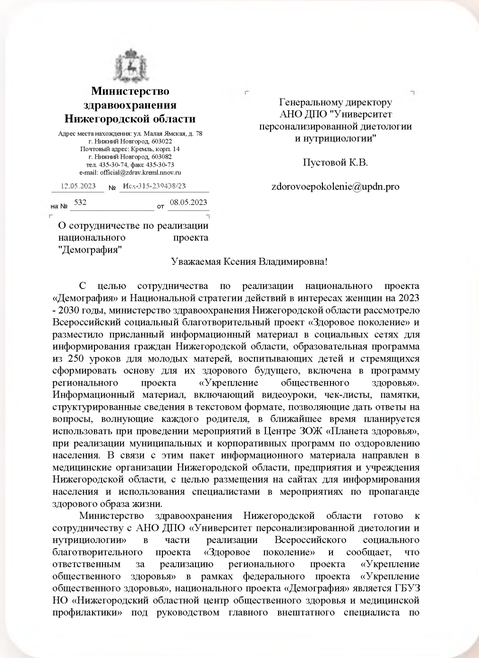
Министерство здравоохранения Республики Крым по поручению Аппарата Совета министров Республики Крым рассмотрело Ваше письмо от 08.05.2023 № 551 по вопросу реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение"и сообщает.

Благодарим Вас за активную позицию в улучшении демографической ситуации, а также поддержку семьи, материнства и детства, формировании принципов здорового образа жизни и укреплении традиционных ценностей.

Министерством здравоохранения Республики Крым поддерживает предоставленную инициативу. Предоставленная информация размещена на официальном сайте Министерства здравоохранения Республики Крым. Министерством направлено письмо руководителям медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым, которым поручено информировать родителей, пациентов о реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и разместить данную информацию на стендах медицинских организаций с указанием ссылок для участия в образовательной программе.

Министерством внутренней политики, информации и связи Республики Крым оказана информационная поддержка посредством широкой рассылки материала в федеральные, республиканские и муниципальные СМИ.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ



Министерство здравоохранения Нижегородской области

Адрес места нахождения: ул. Малая Ямская, д. 78
г. Нижний Новгород, 603022
Почтовый адрес: Кремль, корп. 14
г. Нижний Новгород, 603082
тел. 435-30-74, факс 435-30-73
e-mail: official@zdrav.kreml.nnov.ru

12.05.2023 № Исх-315-239438/23
на № 532 от 08.05.2023

Генеральному директору
АНО ДПО "Университет
персонализированной диетологии
и нутрициологии"

Пустовой К.В.

zdorovoepokolenie@updn.pro

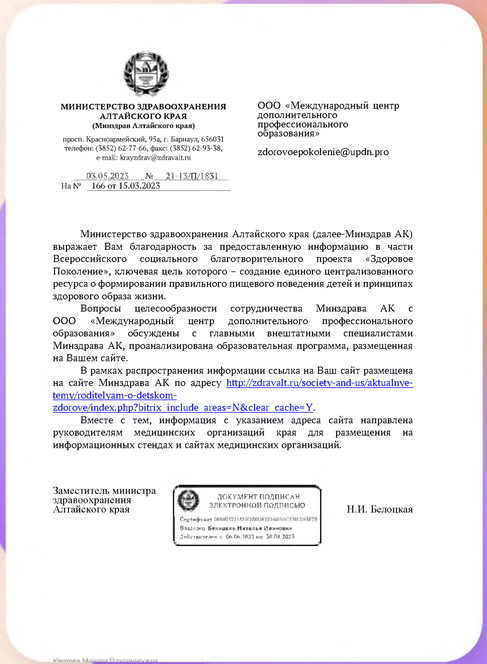
О сотрудничестве по реализации национального проекта "Демография"

Уважаемая Ксения Владимировна!

С целью сотрудничества по реализации национального проекта «Демография» и Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023 - 2030 годы, министерство здравоохранения Нижегородской области рассмотрело Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение» и разместило присланный информационный материал в социальных сетях для информирования граждан Нижегородской области, образовательная программа из 250 уроков для молодых матерей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего, включена в программу регионального проекта «Укрепление общественного здоровья». Информационный материал, включающий видеоуроки, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, позволяющие дать ответы на вопросы, волнующие каждого родителя, в ближайшее время планируется использовать при проведении мероприятий в Центре ЗОЖ «Планета здоровья», при реализации муниципальных и корпоративных программ по оздоровлению населения. В связи с этим пакет информационного материала направлен в медицинские организации Нижегородской области, предприятия и учреждения Нижегородской области, с целью размещения на сайтах для информирования населения и использования специалистами в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни.

Министерство здравоохранения Нижегородской области готово к сотрудничеству с АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» в части реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение» и сообщает, что ответственным за реализацию регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», национального проекта «Демография» является ГБУЗ НО «Нижегородской областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» под руководством главного внештатного специалиста по

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АЛТАЙСКОГО КРАЯ
(Минздрав Алтайского края)

просп. Красноармейский, 95а, г. Барнаул, 656031
телефон: (3852) 62-77-66, факс: (3852) 62-93-38,
e-mail: krayzdrav@zdravalt.ru

03.05.2023 № 21-15/П/1831
На № 166 от 15.05.2023

ООО «Международный центр дополнительного профессионального образования»

zdorovoepokolenie@updn.pro

Министерство здравоохранения Алтайского края (далее-Минздрав АК) выражает Вам благодарность за предоставленную информацию в части Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое Поколение», ключевая цель которого – создание единого централизованного ресурса о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни.

Вопросы целесообразности сотрудничества Минздрава АК с ООО «Международный центр дополнительного профессионального образования» обсуждены с главными внештатными специалистами Минздрава АК, проанализирована образовательная программа, размещенная на Вашем сайте.

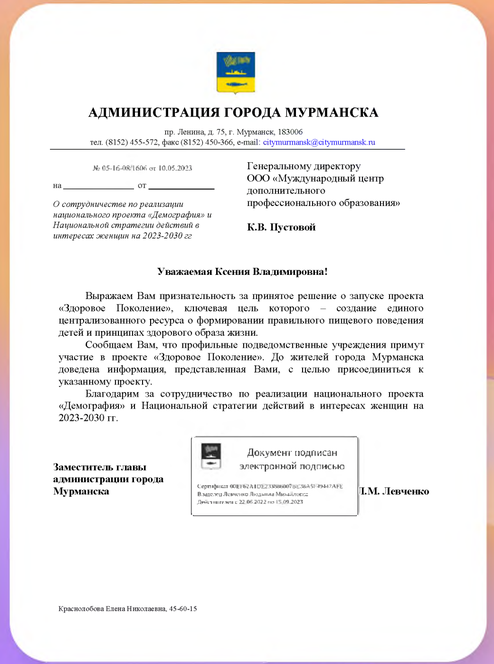
В рамках распространения информации ссылка на Ваш сайт размещена на сайте Минздрава АК по адресу http://zdravalt.ru/society-and-us/aktualnye-temy/zoditelyam-o-detskom-zdorove/index.php?siteix_include_areas=N&clear_cache=Y.

Вместе с тем, информация с указанием адреса сайта направлена руководителям медицинских организаций края для размещения на информационных стендах и сайтах медицинских организаций.

Заместитель министра здравоохранения Алтайского края — Н.И. Белоцкая

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 00B0E5E31A9D8B1B3E3A6A5C7B63A3A8F8
Владелец Белоцкая Наталья Ивановна
Действителен с 06.06.2022 по 30.04.2023

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АЛТАЙСКОГО КРАЯ



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

пр. Ленина, д. 75, г. Мурманск, 183006
тел. (8152) 455-572, факс (8152) 450-366, e-mail: citymurmansk@citymurmansk.ru

№ 05-16-08/1606 от 10.05.2023
на _____ от _____

О сотрудничестве по реализации национального проекта «Демография» и Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023-2030 гг

Генеральному директору
ООО «Международный центр дополнительного профессионального образования»

К.В. Пустовой

Уважаемая Ксения Владимировна!

Выражаем Вам признательность за принятое решение о запуске проекта «Здоровое Поколение», ключевая цель которого – создание единого централизованного ресурса о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни.

Сообщаем Вам, что профильные подведомственные учреждения примут участие в проекте «Здоровое Поколение». До жителей города Мурманска доведена информация, представленная Вами, с целью присоединиться к указанному проекту.

Благодарим за сотрудничество по реализации национального проекта «Демография» и Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023-2030 гг.

Заместитель главы администрации города Мурманска — **Л.М. Левченко**

Документ подписан электронной подписью
Сертификат 00B1B2A1D2E238B6007AC3A5F394417AF2
Владелец Левченко Людмила Михайловна
Действителен с 22.06.2022 по 15.09.2023

Краснолобова Елена Николаевна, 45-60-15

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСК

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

УПДН Университет персонализированной диетологии и нутрициологии

контакты и запрос на поддержку

Валерия Хлынова,
руководитель проекта
+7 (917) 197-22-18

- Информационная поддержка путем тиражирования в субъектах Российской Федерации через ОИВ, МФЦ, Госуслуги
- Помощь в поиске амбассадоров проекта в лице медийных личностей, инфлюенсеров
- Включение в федеральный и региональный проекты «Укрепление общественного здоровья» через ЦОЗиМП в субъектах РФ
- Тиражирование инициативы через федеральные СМИ
- Технологическая поддержка с целью разработки приложения для мобильных устройств

zdorovoe-pokolenye.ru

здоровое поколение

узнайте,
как вырастить
здоровых детей