

Как этого не допустить?

Формирование ценностных представлений у детей и подростков на сегодняшний день является самой лучшей профилактикой для предотвращения любых форм девиантного поведения. Обсуждайте с детьми и показывайте на собственном примере такие категории как семья, любовь, общение, дружба и др.

Организируйте занятия **спортом** своего ребенка (запишите в секции), будьте сами физически активны – организуйте совместную деятельность – походы, велопогулки и др. Уделите время формированию здоровых привычек в еде.

Чаще говорите с ребенком об его **качествах личности**, озвучивайте их (активный, добрый, отзывчивый и др.).

Способствуйте развитию **эмоционального интеллекта** ребенка: выражайте свои чувства посредством «Я-высказывания», обращайте внимание ребенка на его чувства и состояния (активное слушание)

Формируйте различные варианты **копинг-стратегий** (стереотипов действий в различных ситуациях): делитесь с детьми своим опытом преодоления проблем, обсуждайте новые способы действий в сложных ситуациях посредством обсуждения сюжетов фильмов, книг.

Хвалите своего ребенка, организуйте внеурочную деятельность с упором на сильные качества личности ребенка - создайте ситуацию **успеха**.

Формируйте умение **«сказать нет»**. Играйте в игры, где основное задание ребенка – отказать.

Уделите внимание развитию **критического мышления** ребенка. Лучше всего составлять синквейны.

Чаще общайтесь и формируйте доверительные отношения с собственным ребенком!

Записаться на консультацию к специалистам Центра Вы можете по телефонам в Полевском:

8 (343 50) 4-07-73, 8-904-548-45-41

в Екатеринбурге:

8-922-100-58-82

На первом приеме при себе необходимо иметь паспорт и свидетельство о рождении ребенка!



Контактная информация:

623384, Свердловская область, г. Полевской, мкр-н Черемушки, 24

(вход с ул. Коммунистическая)

Директор – Пестова Ирина Васильевна.

Тел./ факс: (34350) 5-77-87.

Сайт: www.centerlado.ru

E-mail: centerlado@yandex.ru

620039, г. Екатеринбург,

ул. Машиностроителей, 8.

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение Свердловской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСОВ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Spice (спайс, K2, в переводе с англ. – «приправа, специя») – один из брендов курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом.

То, что наркотические вещества приносят вред здоровью (психологическому, физиологическому и социальному), знают все. Однако именно спайс таит в себе особую опасность. В отличие от других видов наркотических веществ, прием курительных смесей вызывает привыкание после первого приема. Спустя месяц приема изменения, происходящие в организме человека, уже не предотвратить. А токсическое воздействие на структуры головного мозга приносит такой вред психике, после чего восстановление ее нормального функционирования становится невозможным.

Почему дети выбирают спайс?

- Доступность – курительные смеси находятся в свободном доступе для любого человека.
- «Хорошая» реклама – все продукты спайс имеют яркую упаковку и не менее привлекательные названия.
- Низкая цена – иногда даже карманных денег достаточно для покупки данных наркотических веществ.

В чем основная опасность?

- Зависимость от спайсов формируется уже с первого употребления!
- Происходят необратимые изменения во всех сферах психики, в результате чего повышается риск возникновения психопатологий, интеллектуальных и эмоционально-волевых нарушений.
- Инвалидизация и летальный исход в результате «передозировки» возможны уже после одного приема. Практически невозможно рассчитать количество спайса для однократного приема, поскольку у разных производителей разный состав.
- Нельзя предположить воздействие на организм конкретной смеси, так как её химический состав постоянно меняется.
- Продавцы спайсов проводят экспериментальные пробы (часто бесплатные), а подростки выступают в качестве испытуемых – «расходников» (на сленге самих наркодилеров), на которых тестируется «качество» готового продукта.



Как понять, что ваш ребенок начал употреблять наркотики?

1. Ребенок в семье отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате.
2. Меняется круг общения, вам ничего не известно о его новых друзьях.
3. Вашему ребёнку часто звонят посторонние люди.
4. Меняется характер ребенка. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.
5. Его состояние немотивированно меняется: он то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.
6. Он часто просит у вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи.
7. Вы периодически стали наблюдать своего ребенка в необычных, «странных» состояниях: это может быть похоже на опьянение, но без запаха алкоголя, может нарушаться координация движений, речь, появляться нелепый смех, возникать расширение или сужение зрачков.