

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ



Возбудитель туберкулеза под микроскопом

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха).
Возбудитель открыт в 1882 г. бактериологом Робертом Кохом, лауреатом Нобелевской премии (1904 г.).
Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, мочеполовые органы, глаза, мозговые оболочки, лимфатические узлы, кожа).



Роберт Кох (1843-1910)

Заразиться туберкулезной инфекцией может каждый. Но чаще всего заражаются те, кто находится в тесном контакте с больным "открытой" формой туберкулеза.

Кашляя, чихая, разговаривая, больные туберкулезом легких выделяют мельчайшие **частицы мокроты, содержащие микобактерии**. Они образуют аэрозольную взвесь, которая длительное время сохраняется в окружающей среде (в уличной пыли, на страницах книг – 3 месяца, в воде – 5 месяцев). **Инфицирование происходит при вдыхании зараженного воздуха.**



Кроме больных людей источниками инфекции могут быть **домашние и дикие животные**. Наиболее опасным для человека является крупный рогатый скот, когда заражение происходит как воздушно-капельным путем, так и через продукты животноводства (молоко и молочные продукты, мясо). Эпидемическую опасность могут представлять домашние кошки и собаки.

Группы риска по туберкулезу:

- ✓ Дети, пожилые люди.
- ✓ Курильщики.
- ✓ Люди, принимающие гормональные препараты и лекарства, ослабляющие иммунную систему.
- ✓ Носители вируса иммунодефицита (ВИЧ) и больные СПИДом.
- ✓ Больные с хроническими заболеваниями легких, диабетом, язвенной болезнью.
- ✓ Злоупотребляющие алкоголем и наркозависимые.
- ✓ Лица БОМЖ и лица, находящиеся в местах лишения свободы.
- ✓ Люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, антисанитария).

Следите за своим здоровьем!

Обратитесь к врачу при появлении следующих симптомов:

- ✓ Кашель в течение 3 недель и более с выделением мокроты (возможно с кровью).
- ✓ Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- ✓ Незначительное повышение температуры тела.
- ✓ Быстрая утомляемость, общая слабость.
- ✓ Повышенная потливость, особенно ночью.
- ✓ Боли в грудной клетке.
- ✓ Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- ✓ Специфический румянец и блеск в глазах.



Профилактика туберкулеза

❗ **Своевременно проводите противотуберкулезные прививки, не уклоняйтесь от них:**

- ✓ Вакцинация новорожденных на 3-7 день жизни.
- ✓ Ревакцинация – детям в 7 и 14 лет (при наличии отрицательной реакции Манту).

❗ **Не отказывайтесь от профилактических медицинских осмотров.**

❗ **Ведите здоровый образ жизни:**

- ✓ Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкогольных напитков и наркотических веществ).
- ✓ Рациональное питание.
- ✓ Оптимальный двигательный режим.
- ✓ Закаливание, прогулки на свежем воздухе.
- ✓ Личная гигиена.
- ✓ Чередование режима труда и отдыха.
- ✓ Положительные эмоции.

❗ **Чаше проводите влажную уборку, смену постельного белья и проветривайте помещения.**



Туберкулез заразен и очень опасен!